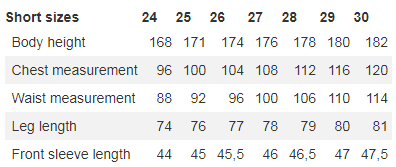
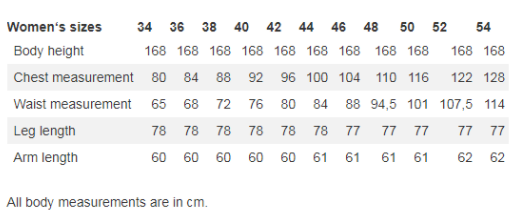
***نماذج مختلفة من جداول مقاسات الجسم***











جدول فارغ لأخذ القياسات أثناء الرجيم

